



**Утверждаю**

**Директор:**

**Ф.В.Гайнуллина**

**Меню на 07 июня 2022 года в ЛДП МБОУ СОШ с.Аккузово**

№ рецепта	Наименование изделий (блюда)	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена блюд, руб.
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
182	Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	180/5	7,2	9,1	31,5	238	10,04
284	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	61	3,57
1	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	14,6	146	8,54
0	Фрукты свежие (Груша)	120	0,4	0	10,7	63	22
<b>Итого за прием</b>		<b>545</b>	<b>11,4</b>	<b>19,1</b>	<b>68</b>	<b>508</b>	<b>44,15</b>
<b>Обед</b>							
7	Салат из белокочанной капусты и свеклы	60	0,75	4,5	3,75	52,5	5,16
ДО7ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,73	10,67	25,33	244	10,14
МО7КЬК К	Биточки (Котлеты) мясные с соусом	60/30	12,08	11	10,15	171	35,24
173	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,4	6,8	45,4	288	13,0
295	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	6,99
0	Хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17	1,95
0	Хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,20	2,32
0	Вода питьевая (бутылированная вода)	200	0	0	0	0	4,40
<b>Итого за прием</b>		<b>1045</b>	<b>30,803</b>	<b>34,48</b>	<b>141,075</b>	<b>983,8675</b>	<b>79,20</b>

Повар

*А.В. Гиндуллина*